

Sennwald

Was befreit uns und was hält uns fest?



Foto: www.canva.com

Frei sein ist das Gegenteil von Gefangenschaft. Jeder möchte frei sein. Die Bibel spricht von einer Freiheit, die oft im Tiefsten, im Innersten steckt und eine unglaubliche Kraft entfalten kann.

«Zur Freiheit hat uns Christus befreit! Steht also fest und lasst euch nicht wieder in das Joch der Knechtschaft einspannen», schreibt Paulus im Brief an die Galater, Kapitel 5.

Wie geht frei sein?

Es ist eine Frage der Identität: Wer bin ich in Gottes Augen? Sein Kind – bedingungslos geliebt, gewollt und angenommen. So starke Worte. Schwierig, sie anzunehmen.

Ich – ein Kind Gottes? Wenn ich das glauben darf, dann bin ich frei. Frei von «Deine Haare sind zu rot», «Du kannst das nicht, bist nicht genug», «Du musst». Dann bin ich frei von dem, was andere über mich denken. Wer weiss denn schon, wer ich bin, ausser dem EINEN?

Es ist nicht einfach

In diesem Bewusstsein zu leben, ist nicht leicht. Das weiss auch Paulus, wenn er vom Joch der Knechtschaft spricht. Wir spüren oft, dass wir unseren eigenen und den Ansprüchen anderer nicht vollends genügen. Durch die Identität als Christin, als Christ, sind weder die anderen noch ich selbst der Massstab.

Frei zu sein ist meine Verantwortung

In Freiheit zu leben bedeutet, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und sich zu fragen: Wessen «Knecht» bin ich? Trage ich das Joch, weil es erwartet wird? Weil ich es von klein auf gelernt habe oder weil man das so macht? Oder trage ich das Joch selbstbewusst, mit Überzeugung, weil es anderen dient, weil es mir und anderen guttut? Dann bin ich nicht Knecht, sondern ein freier Mensch, der es trägt, weil er will – oder es ablegt.

Diakon Ruedi Eggenberger

Unsere Gottesdienste

Sonntag 4. Oktober	10 Uhr, Kirche Salez, Predigtreihe, Thema: Emmaus erleben Gottesdienst mit Abendmahl mit Sozialdiakonin Jana Zvara. Musik: Organist Karl Hardegger
Sonntag 11. Oktober	10 Uhr, Kirche Sax, Predigtreihe, Thema: Ein Mahl der Hoffnung und Befreiung Gottesdienst mit Annabeth Gubler. Musik: Organistin Clemens Lutz Anschliessend Kirchenkaffee
Sonntag 18. Oktober	10 Uhr, Kirche Salez, Predigtreihe, Thema: Von Gott eingeladen Freiwilliges Einsingen für alle: 9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Nanette Rüegg. Musik: Organistin Etsuko Oswald Projekt «Gemeindegesang»: Probe am Freitag, 16. Oktober, 19 Uhr, Kirche Salez
Sonntag 25. Oktober	10 Uhr, Kirche Sennwald, Predigtreihe, LoKi, Thema: «li lade eu i» Mit den 3./4. Klassen und Susanne Simader, Sabine Weber, Jana Zvara und Michaela Vetsch, mit Abendmahl. Musik: Organistin Etsuko Oswald Ab 9.15 Uhr und nach dem Gottesdienst Kirchenkaffee im Schulhaus Zil 12
Samstag 31. Oktober	10 Uhr, Kirche Salez, Fiire mit de Chliine Ökumenischer Gottesdienst für Familien und ihre Kleinkinder mit dem ökum. Fiire mit de Chliine-Team, Sozialdiakonin Michaela Vetsch, und kirchlichem Mitarbeiter Marco Zanetti
Sonntag 1. November	10 Uhr, Kirche Salez, Predigtreihe, Thema: Wandel im Abendmahl Gottesdienst zum Reformationssonntag mit Diakon Ruedi Eggenberger Musik: Organistin Annabeth Gubler



Sekretariat

Franziska Pfenniger
Kirchgass 11, 9468 Sax
Telefon 081 740 42 30
E-Mail franziska.pfenniger@ref-sennwald.ch
E-Mail info@ref-sennwald.ch

Öffnungszeiten

Dienstag 8-11 Uhr, 14-16 Uhr
Freitag 8-11 Uhr

Seelsorgeteam

Nanette Rüegg
Telefon 081 757 11 28 oder 077 421 14 56
E-Mail nanette.rueegg@ref-sennwald.ch

Ruedi Eggenberger
Telefon 081 757 11 70
E-Mail ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch

Jana Zvara
Telefon 081 757 11 08 oder 077 443 19 64
E-Mail jana.zvara@ref-sennwald.ch

Michaela Vetsch
Telefon 081 757 25 49
E-Mail michaela.vetsch@ref-sennwald.ch

Kirchgemeindevizepräsidium

Esther Kobler
Kirchgass 11, 9468 Sax
Telefon 081 740 42 30
E-Mail esther.kobler@ref-sennwald.ch

Mesmer

Kirchen Salez und Sennwald:
Adrian Göldi
Telefon 081 740 41 58 oder 077 477 07 11
E-Mail adrian.goeldi@bluewin.ch

Kirche Sax:
Heidi und Hanspeter Rüdüsühli
Telefon 081 757 21 58
Heidi Rüdüsühli: 079 285 59 60
Hanspeter Rüdüsühli: 079 306 06 49
E-Mail hanspeter.ruedisuehli@ref-sennwald.ch

Ansprechpersonen für:

Taufen, Segnungen, Hochzeiten: Seelsorgeteam
Reservationen: Sekretariat

Bestattungen:

Bestattungsämter (leiten an zuständigen Seelsorgenden weiter):
Polit. Gemeinde Sennwald: 058 228 28 12
Stadt Altstätten (Lienz): 071 757 77 30
Polit. Gemeinde Rüthi: 071 767 77 74

Verantwortung Gemeindegliedern Kirchenbote:

Corina Comar
Telefon 081 599 53 48
E-Mail corina.comar@ref-sennwald.ch

www.ref-sennwald.ch

Bestattungswochen

28. Sept. bis 8. Okt.: Diakon Ruedi Eggenberger

9. Okt. bis 7. Nov.: Pfarrerin Nanette Rüegg

Kinder und Jugend

«FIIRE MIT DE CHLIINE» (ÖKUMENISCH)

**Samstag, 31. Oktober, 10 Uhr,
Kirche Salez**

Für Familien mit Klein- und Vorschulkindern
Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

KIDS-TREFF SENNWALD

**Samstag, 31. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr,
Jugendhaus Sennwald**

Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse

Kontakt: Sandra Göldi, 081 740 41 58

KIDS-TREFF SALEZ

**Freitag, 23. Oktober, 15.30 bis 16.45 Uhr,
Kirchgemeindehaus Salez**

Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse

Kontakt: Christiane Berger, 081 740 46 83

KIDS-TREFF FRÜMSEN

**Donnerstag, 19. November, 15.15 bis 16.30 Uhr,
Schulhaus FrümSEN**

Für Kinder vom zweiten Kindergarten bis zur vierten Klasse

Kontakt: Ladina Tinner, 081 757 12 50

KIDS-TREFF SAX

**Mittwoch, 21. Oktober, 13.30 bis 15 Uhr,
inkl. Zvieri, Kirchgemeinderaum Sax**

Bitte um Anmeldung, da es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse

Kontakt: Stefanie Heer, 081 353 40 59

ROUNDAABOUT KIDS

Mittwoch, 21. und 28. Oktober, 18.15 bis 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Salez

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Kontakt: Miriam Gantenbein, 077 468 15 05

ROUNDAABOUT YOUTH

Mittwoch, 21. und 28. Oktober, 19.15 bis 20.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Salez

Für Mädchen von 12 bis 20 Jahren

Kontakt: Sarah Murk, 079 566 44 32

TEENS-TREFF

**Freitag, 30. Oktober, 17.30 – 20.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Sax**

Für Teenager der fünften Klasse bis ersten Oberstufe

Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

TEENS-TREFF+

**Mittwoch, 14. Oktober, 19 Uhr
Pfarrhaus Salez**

Bitte um Anmeldung bis zwei Tage vorher

Für Jugendliche ab der zweiten Oberstufe
Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

CEVI SAX

Für Kinder ab der ersten Klasse bis dritten Oberstufe

Kontakt: Corsin Tinner, 079 175 61 44

Kirchen kino

KIRCHENKINO «SIEBEN LEBEN»

**FREITAG, 30. OKTOBER 2026, 19.00 UHR,
KIRCHGEMEINDESAAL SALEZ**

Erleben Sie mit dem Film «Sieben Leben» Kino der grossen Gefühle. Publikumsliebbling Will Smith und Rosario Dawson brillieren in den Hauptrollen im US-amerikanischen Filmdrama aus dem Jahr 2008, welches nicht aus der Zeit gefallen ist.

Von Schuldgefühlen geplagt

«In sieben Tagen erschuf Gott die Welt und in sieben Sekunden zerstörte ich meine». Smith spielt die Rolle des von Schuldgefühlen geplagten Ben Thomas, den ein schicksalhafter Geheimnis umgibt. Er bricht auf zu einer aussergewöhnlichen Reise, auf der Suche nach Wiedergutmachung – an deren Ende sich sein Leben und das von sieben Fremden für immer verändern wird. Der Film berührt, er beschreibt das Leben und das Sterben und ebenso tiefe Liebe und die Bereitschaft, zu helfen und etwas zurückzugeben.

Überraschende Wendungen

Der Film nimmt interessante Wendungen an, immer wieder gespickt mit Rückblenden vom Tag des Unfalls, so dass sich das Puzzle nach



Foto: www.cinemam.ch

und nach zusammensetzt. Der Schluss mag dann etwas überraschen, beantwortet aber offene Fragen und schliesst den Film als Ganzes ab.

Kino und Essen

Bitte nimm etwas zum Knabbern mit plus ein Schüsselchen. Wir machen ein Knabberbuffet – alle dürfen von allen etwas haben. Getränke sind vorhanden. Wir essen während des Films und machen eine kurze Auffüllpause.

FSK ist ab 12 freigegeben. Dauer 2h

Esther Kobler (Ressort Erwachsene)
und Sozialdiakonin Jana Zvara

Weihnachtspäckli



Gemeinsam packen

Neu laden wir Sie zusätzlich herzlich zu einem gemeinsamen Packnachmittag im Kirchgemeindehaus Sax und Salez ein. Bringen Sie die Artikel gemäss Packliste mit und packen Sie Ihr Päckli direkt vor Ort. Die passenden Schachteln stellen wir vor Ort zur Verfügung.

Bei Kaffee und Zopf möchten wir gemeinsam Päckli packen, ein bisschen plaudern, erzählen, was es Neues gibt, und eine schöne gemeinsame Zeit verbringen.

Zu Hause packen

Sie können Ihr Weihnachtspäckli wie bisher zu Hause packen und an der Sammelstelle abgeben. Diese Möglichkeit bleibt selbstverständlich bestehen.

Weitere Informationen zum Packnachmittag und zur Aktion folgen in der nächsten Ausgabe.

Bitte beachten Sie: Aufgrund der Zollvorschriften dürfen ausschliesslich die Artikel der offiziellen Packliste verwendet werden. Diese finden Sie unter:

www.weihnachtspaeckli.ch

Dankes-Essen 2026

Wir sagen Danke

Das Zauberwort für ein entspanntes Miteinander lautet DANKE. Das Wort «Danke» beinhaltet Respekt, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Ende August fand das Dankes-Essen für alle Mitwirkenden unserer Kirchgemeinde im Landwirtschaftlichen Zentrum in Salez statt. Zusammen verbrachten wir einen fröhlichen Abend bei guter Laune, feinem Essen und geselligem Zusammensein. Ein lustiges Würfelspiel brachte viel Bewegung und Begegnung in die Runde und alle haben ein Päckli mitgebracht und durften wieder ein Päckli mit nach Hause nehmen.

Gegenseitiges Kennenlernen

Jedes 2. Jahr werden alle Mitwirkenden zum gemeinsamen Dankes-Essen eingeladen. Dies gibt immer wieder Gelegenheit, mit Personen aus unterschiedlichen Wirkungskreisen ins Gespräch zu kommen. Das gegenseitige Kennenlernen unterstützt unser Bestreben: guet – besser – miteinander. Denn nur miteinander können wir gut sein und noch besser werden. Nächstes Jahr finden die Dankes-Essen



Foto: Corina Comar

wieder in kleinen Gruppen der einzelnen Bereiche statt.

Ehrungen und Verabschiedung

Passend zu diesem feierlichen Anlass durften wir langjährige Mitwirkende ehren und/oder verabschieden. Wir sind sehr dankbar, für das jahrelange Engagement vieler helfenden Hände zum Wohle unserer Kirchgemeinde.

Neue Mitwirkende herzlich willkommen

Hast du Interesse in unserer Kirchgemeinde mitzuwirken? Es gibt verschiedene Angebote für alle Generationen und helfende Hände sind überall sehr wertvoll. Nur gemeinsam können wir für alle unsere Kirchbürgerinnen und Kirchbürger da sein und so Kirche sein und Kirche leben. Bei Interesse melde dich bei mir, im Sekretariat oder bei jemandem, den du kennst. Auf unserer Homepage findest du viele Informationen über alle unsere Angebote und die zuständigen Personen.

Im Namen der ganzen Kirchenvorsteherschaft
Vizepräsidentin Esther Kobler



Foto: Corina Comar



Foto: Corina Comar

v.l.n.r.: Michaela Vetsch (Mitleitung Ressort Familien und Kinder), Karin Inhelder (Ressort Senioren), Erika Tinner (25 Jahre Besuchsdienst), Esther Good (Verabschiedung vom Kids-Treff Sax), Ladina Tinner (20 Jahre Kids-Treff), Esther Kobler (Vizepräsidentin und Leitung Ressort Freiwillige)

Senioren

FAHRT INS BLAUE 2026 - AB 75+

Donnerstag, 8. Oktober, 10.30 Uhr

Anmeldung bis Montag vor dem Ausflug:
Leni Bösch, 079 306 18 89

SENIORENNACHMITTAG

**Mittwoch, 28. Oktober, 14 Uhr,
Werkhof Rüthi**

mit kath. Pfarrei Rüthi-Lienz: Geselliger Nachmittag mit dem Trio Heimatklang
Kontakt: Ruedi Eggenberger, 081 757 11 70 oder
ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch

MITTAGSTISCH SALEZ-HAAG

**Mittwoch, 7. Oktober, 12 Uhr,
Altersheim Forstegg**

Abmeldung bis Montagmittag:
Ruedi Eggenberger, 081 757 11 70

MITTAGSTISCH SAX

**Donnerstag, 1. Oktober, 11.30 Uhr,
Restaurant Schlössli, Sax**

An- oder Abmeldung: Ida Bernegger,
081 757 27 13

MITTAGSTISCH SENNWALD

**Donnerstag, 29. Oktober, 11.30 Uhr,
Restaurant Schäfli, Sennwald**

An- oder Abmeldung und Fahrdienst bis am
Vortag: Marlis Heeb, 076 415 85 65

ÖKUMENISCHE ANDACHTEN IM ALTERSHEIM FORSTEGG

Donnerstag, 8. Oktober: kirchl. Mitarbeiter
Marco Zanetti

Donnerstag, 22. Oktober: Sozialdiakonin Jana
Zvara mit Organistin Etsuko Oswald am Klavier
Beginn jeweils um 16.15 Uhr

Erwachsene

ÖKUMENISCHES TRAUER-CAFÉ

**Mittwoch, 21. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus Sax**

Kontakt: Diakon Ruedi Eggenberger,
081 757 11 70

KLEIDERSAMMLUNG IN SAX

**Freitag, 30. Oktober, 14 bis 17 Uhr
Kirchgemeinderaum Sax**

Kleider, Bettwäsche, Küchenwäsche, Frottee-Tücher, Schuhe, sowie Brillen und Sonnenbrillen. Alles sauber und ganz.
Kontakt: Marlis Heeb, 076 415 85 65

BIBELGESPRÄCHSABEND

**Donnerstag, 29. Oktober, 19.30 bis 21 Uhr,
Jugendhaus Sennwald**

Thema: Der Hebräer-Brief

Keine Vorkenntnisse zur Bibel nötig.
Kontakt: Pfarrerin Nanette Rüegg,
081 757 11 28

LoKi – «li lade eu i»

SONNTAG, 25. OKTOBER, 10 UHR,
KIRCHE SENNWALD

Was ist LoKi?

LoKi – Lernort Kirche ist ein Ort, an dem Kinder Glaube hautnah erleben können – eine kleine Herzenssache für besondere Momente. Hier geht es nicht nur um Gebäude oder Regeln, sondern ums Staunen, Entdecken und Mitmachen.

Das Angebot richtet sich an Kinder der Primarschule, konkret an die 1./2., 3./4. und 5./6. Klassen. LoKi macht Kirche zu einem Ort, an dem Kinder spielerisch erfahren, wie spannend Glaube sein kann, begleitet von Mitarbeitenden, die sie auf ihrem Weg unterstützen.

Kann man Gemeinschaft schmecken? Kann ein Stück Brot eine Geschichte erzählen? Und was hat ein Tisch eigentlich mit Jesus zu tun?

Mehr als ein Tisch

Dieses Jahr wird es bei LoKi – Lernort Kirche für die 3. und 4. Klassen richtig spannend: Wir gehen dem Abendmahl auf die Spur – mit offenen Augen, neugierigen Köpfen und ganz viel Lust zum Entdecken.

«li lade eu i» ist mehr als eine Einladung an einen Tisch. Es wird gerätselt, ausprobiert, gespielt, gebastelt, gelacht und gestaunt.



Foto: zVg

Die Kinder dürfen Fragen stellen, kleine Geheimnisse entdecken und selbst erleben, was Teilen, Gemeinschaft und Jesus miteinander verbindet.

Noch bleibt es spannend

Was genau dabei passiert? Das wird noch nicht verraten! Nur so viel: Es gibt spannendes zum Mitmachen – und vielleicht auch etwas, das man so schnell nicht vergisst. Es wird nicht einfach eine weitere Stunde in der Kirche. Es wird eine Einladung, die neugierig macht, zum Mitmachen einlädt und vielleicht sogar Lust auf mehr macht.

Denn wer eine Einladung bekommt, möchte doch wissen: Was erwartet mich hinter der Tür? «li lade eu i.» Kommst du mit?

Sozialdiakonin Jana Zvara

Freud + Leid

Wir mussten Abschied nehmen von:

Lilli Hagmann
Bünt 1, 9468 Sax
geboren am 2. April 1963
gestorben am 21. August 2026

Unsere Mitwirkenden

Wir danken herzlich für den freiwillig geleisteten Dienst und verabschieden uns von:

• Aline Hanselmann, Kids-Treff FrümSEN,
2024 – 2026

Mit grosser Wertschätzung und Anerkennung danken wir für das wertvolle Engagement in unserer Kirchgemeinde.

Neue Grabart auf dem Friedhof in Salez

Auf dem Friedhof Salez entsteht derzeit eine neue Anlage für Urnengräber mit einzelnen Wandplatten. Durch die Entfernung der Hecke an der Südwestseite der Kirche bietet sich die Gelegenheit, auch die Kirchenmauer bis zum Gemeinschaftsgrab für Urnengräber zu nutzen.



Foto: zVg

Urnenvand für die Zukunft

Die Urnenvandplatten werden sorgfältig positioniert und dauerhaft an der Kirchenmauer befestigt. Gleichzeitig wird sichergestellt, dass einzelne Platten auch künftig ersetzt werden können. So bleibt die Anlage langfristig und flexibel nutzbar.

26 Urnenplätze mit einheitlicher Gestaltung

Insgesamt werden 26 Urnenvandplatten für 26 Urnengräber integriert. Auf den Platten können die Namen und persönlichen Angaben der Verstorbenen festgehalten werden. Die Gestaltung orientiert sich an der bestehenden Urnenvand

auf dem Friedhof Sax und schafft damit ein einheitliches Erscheinungsbild.

Auch das Umfeld wird in die Neugestaltung einbezogen. Wege und angrenzende Grünflächen werden berücksichtigt und nach Abschluss der Arbeiten sorgfältig wiederhergestellt.



Foto: zVg

Aushubarbeiten an der südwestlichen Seite der Kirche auf dem Friedhof Salez

Weniger Pflegeaufwand für Angehörige

Ein wichtiges Ziel der Erneuerung ist die Reduktion des Pflegeaufwands für die Hinterbliebenen. Die Rabatten für die Urnenbeisetzung werden rund 60 cm breit angelegt und durch einen Gärtner bepflanzt, bewässert und

gepflegt. Dies entlastet insbesondere auswärtige Angehörige und sorgt gleichzeitig für ein gepflegtes Erscheinungsbild.

Ein Ort der Erinnerung

Mit der Fertigstellung wird die neue Gedenkwand zu einem dauerhaften Bestandteil des Friedhofs Salez. Die Namen auf den Urnenvandplatten erinnern an Menschen, die Teil unserer Gemeinschaft waren und bleiben sollen. So entsteht ein würdevoller Ort, an dem Erinnerung, Gegenwart und Vergangenheit miteinander verbunden bleiben.

Markus Straub (Ressort Liegenschaften)



Foto: zVg

Bestehende Urnenvand Friedhof Sax