



## Stadtpilgern 2019

St. Gallen - durch die Stadt zu Brunnen und Wasser  
mit Regina Pauli, Pilgerbegleiterin EJW

Daten: Sa. 23. März, Sa. 15. Juni, Sa. 14. Sept.  
Zeit: 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Kirche Laurenzen  
Daten Für Gruppen ab 5 Personen auf Anfrage

## **St. Gallen – durch die Stadt zu Brunnen und Wasser**

Die Stadt St. Gallen pilgernd erfahren – dazu lädt das Stadtpilgern ein. Spiritualität lässt sich in alltäglicher und auch urbaner Umgebung erfahren, wenn wir darauf achten und uns darauf einlassen. Verschiedenen Orte laden zum Innehalten und Verweilen mit Texten und Gedanken ein.

Gemeinsame Einstimmung in der Kirche St. Laurenzen. Achtsam und ganz bei sich sein und so Strassen, Gassen und Plätze begehen. An verschiedenen Brunnen pilgernd vorbei ziehen und mit einer äusseren und inneren Schau Bekanntes neu erleben.

Lunch aus dem Rucksack. Bei schlechtem Wetter im Restaurant. Am Nachmittag Begegnung im Kloster Notkersegg. Wegpilgern durch die Natur, entlang von Wasser und über Hueb, Schaugenbändli und zurück nach St. Gallen. Gemeinsamer Abschluss in der Kirche Halden.

Für Interessierte, die einen frohen, besinnlichen und erfrischenden Tag im Unterwegssein erleben möchten. Wir gehen 3 – 5 Stunden.

### Leitung

Regina Pauli, Pilgerbegleiterin EJW.  
Erwachsenenbildnerin Eidg. FA

Auskunft für Interessierte ( 23. März, 15.  
Juni, 14. Sept.)

Regina Pauli  
Kesswil, St. Gallen  
071 460 29 67  
info@lebenwirken.ch  
www.lebenwirken.ch

Für Gruppen: Daten und Inhalte nach  
Absprache, Tageshonorar



Foto: St.Gallen: [www.phmulticopter.blogspot.ch](http://www.phmulticopter.blogspot.ch)