

Achtsam sein. Miteinander.
Füreinander

Sharing Community Tag

31. Oktober 2026 im KGH Lachen,
Burgstrasse 104

Ein Tag für Interessierte, Neugierige und Aktive, die mehr über
Sharing Community erfahren wollen.

Start in den Tag

9 Uhr - Achtsam den Tag beginnen

Workshops zum Auswählen

9.15 bis 10.15 Uhr

Workshop A: Gespräche zwischen Tür und Angel. Praktische
Übungen für eine gelungene Kommunikation – mit Ulrike Hesse

Workshop B: Was braucht es, damit Partizipation gelingt?

Einführung in Sharing Community & Erfahrungsaustausch über
Erlebtes - mit Uwe Habenicht

Achtsamkeit praktisch

10.30 bis 12.30 Uhr

Achtsamkeit und die Frage nach dem Menschen

Achtsamkeitspraxis und Nachdenken über Achtsamkeit

mit Dr. Michael Huppertz, Psychiater und Achtsamkeitslehrer

12.30 Uhr Mittagessen

Interviews zur Buchpräsentation mit Moderatorin Melanie Pfändler

13.30 – 14.30 Uhr Buchpräsentation Anders hören. Anderes
sprechen. Anders feiern. Ein partizipatives Gottesdienstbuch“

Buchpräsentation mit den Autorinnen und Autoren des Buches

14.30 - 15 Uhr Kaffeepause

Sharing Community feiern

15 Uhr Sharing Community Feier