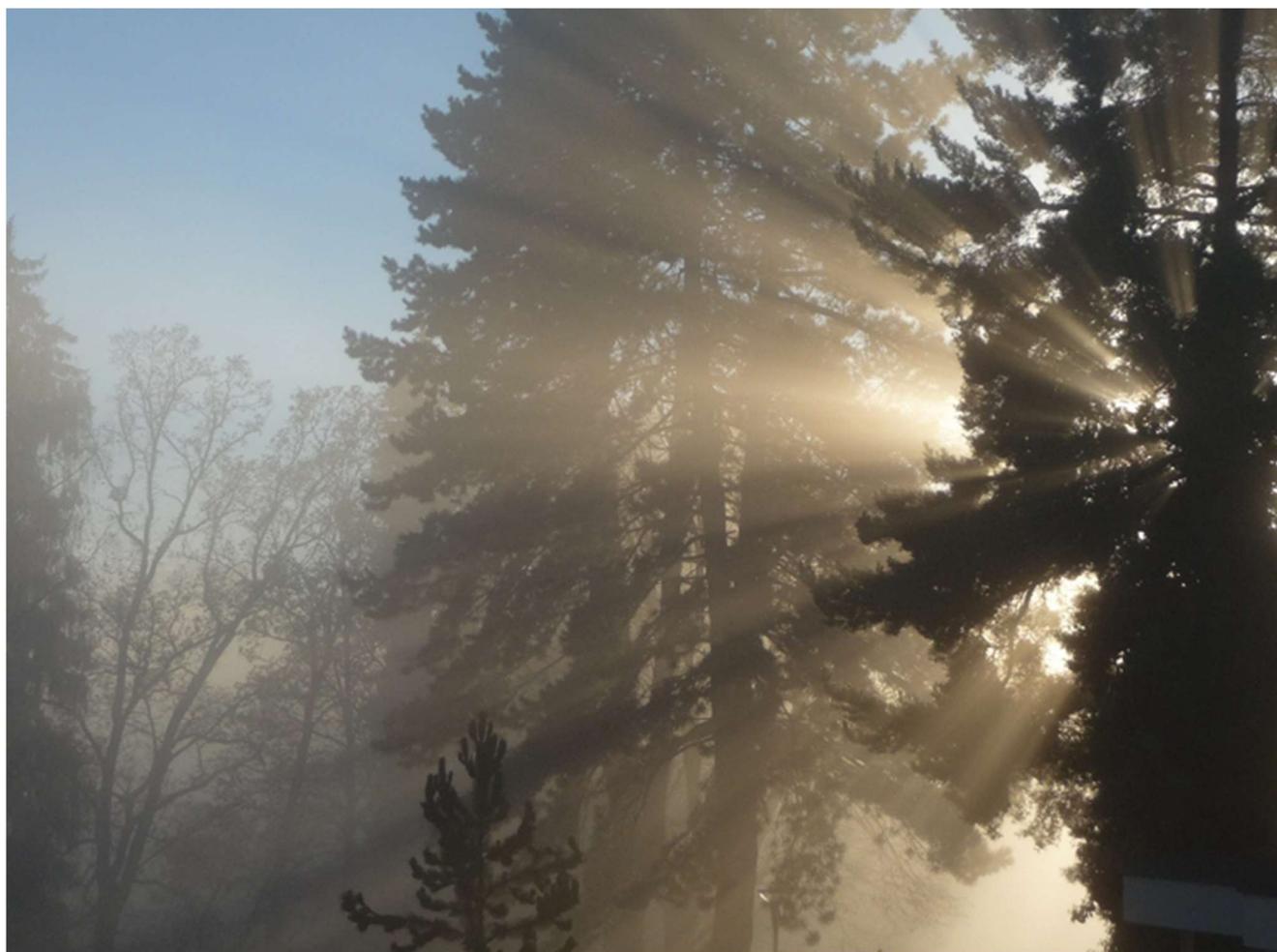


Offener Impulstag
für Menschen «mitten im Leben»



Trotzdem JA!

Hoffnung und Zuversicht als Kraft
im schwierigen Heute



Samstag, 15. November 2025

9.30 bis 17.00 Uhr

Pfarrheim Oase St.Gallen-St.Georgen

Mit Kinderhort

Zukunftswege suchen – wählen – gehen

Liebe Interessierte

Wie kann man angesichts all der aktuellen bedrückenden Entwicklungen positiv in die Zukunft sehen? Diese Frage wird überlebenswichtig! Für uns und unsere Nachkommen, für die grosse und unsere eigene kleine Welt.

Eine entscheidende Antwort geben Hoffnung und Zuversicht. Sie sind geistige Kräfte, die geweckt werden wollen. Sie blicken nach vorne, realistisch, die Schwierigkeiten nicht ausblendend, sondern daran wachsend.

Hoffnung und Zuversicht kann man lernen. Wer sie täglich einübt, verbessert seine Belastungsfähigkeit und lebt – trotz allem – vertrauensvoll mit Mut und innerer Stärke.

P. Christoph Kreitmeir führt uns durch den Tag. Er will die Schätze von Hoffnung und Zuversicht psychologisch und spirituell für das tägliche Leben bekannt machen und als Unterstützung und Kraftquelle anbieten.

Zu diesem inspirierenden Impulstag laden wir Sie herzlich ein und freuen uns, Ihnen zu begegnen.



Christoph Kreitmeir,
Franziskaner, Sozial-
pädagoge, Theo-
loge, psycho-spiritu-
eller Lebensberater,
Buchautor, Klinikseel-
sorger in Ingolstadt

Christliche Sozialbewegung KAB SG

Für das Leitungsteam:

Filippo Niederer Sylvia Suter Norbert Ackermann

Zukunftswege suchen – wählen – gehen

Impulstag
15. Nov. 2025

Hoffnung und Zuversicht als Kraft im
schwierigen Heute

Programm

Vortrag – Austausch - Gruppengespräch

Ab 9.00 Uhr

Ankommen, Begrüßungskaffee

9.30 Uhr

Beginn

1. Teil **Die Kraft der Hoffnung – gesellschaftliche, psychologische und spirituelle Zusammenhänge**

Pause

2. Teil **Zuversicht als Antwort auf die Zeichen unserer herausfordernden Zeit**

12.15 Uhr

Mittagessen / Zeit für Gespräche

14.00 Uhr

3. Teil **Die Kraft der Zuversicht in Verbindung mit Vertrauen, Mut und Resilienz**

Kaffeepause

4. Teil **Zuversicht, Sinn und Glaube – Kraftgebende Zusammenhänge**

17.00 Uhr

Abschluss

Zukunftswege suchen – wählen – gehen

Impulstag
15. Nov. 2025

Hoffnung und Zuversicht als Kraft im
schwierigen Heute

Gut zu wissen

Tagungsort

Wir sind Gast im **Pfarrheim «Oase» St.Gallen-
St.Georgen**, St. Georgenstrasse 95, 9011 St.Gallen

Anreise

Buslinie 6 Richtung Bach St.Georgen bis Kirche
St.Georgen; Busbahnhof Kante H ab 8.29, 8.45, 8.59,
9.14 (Samstagsfahrplan); Fahrzeit 7 Min.

Tageskarte

Einzelpersonen Fr. 50.00; Paare Fr. 80.00
Preisreduktion auf Anfrage
Inbegriffen sind die Tagungsteilnahme mit Mittag-
essen und (alkoholfreien) Getränken, Begrüssungs-
und Pausenkaffee sowie Mineral während des Tages.

Auskunft

Tel. 079 342 91 50 / 071 277 11 18 (KAB SG)

Anmeldung

Baldmöglichst, spätestens **bis Montag, 10. Nov. 2025**
an KAB-SG@bluewin.ch oder KAB-SG, Postfach 322,
9004 St.Gallen oder via Webseite www.kab-sg.ch
Lassen Sie uns wissen, wenn Sie vegetarisch oder
vegan essen möchten.

Kinderhort

Wir organisieren einen Kinderhort. Bitte teilen Sie
uns möglichst bis Anfang November Anzahl
und Alter der Kinder mit.



UNSER KERNGEDANKE

